

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela.*

Benton Elementary School  
Pamela Shields, Principal



THE PARENT INSTITUTE®

## Enero 2016

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a fijar una meta y escribir un plan para alcanzarla.
- 2. Haga con su hijo una lista de actividades que les gustó hacer juntos el año pasado. Programe tiempo en el calendario para repetir algunas este año.
- 3. Escoja una categoría (animales, deportes) y una letra. ¿En cuántos artículos de esa categoría que comienzan con esa letra puede pensar su hijo?
- 4. Pregúntele a su hijo, "¿Cuál es el lugar más frío del país hoy? ¿Y el más cálido? ¿Cuál es la diferencia de temperatura entre estos dos lugares?"
- 5. Decore una caja de zapatos para hacer un cofre del tesoro. Llénelo con premios pequeños. Escóndalo y organice una búsqueda del tesoro.
- 6. En la cena esta noche, ponga un "precio" a cada alimento que sirva. Dígame a su hijo que calcule el "coto" total de la cena.
- 7. ¿Tiene una tarea larga por hacer? Comiencela en cinco minutos que tenga libres. Los períodos cortos suman, y le dará un buen ejemplo a su hijo.
- 8. Comiencen a ahorrar en familia para algo especial que quieran.
- 9. Dígame a su hijo que piense en varias palabras que comiencen con la misma letra. Luego armen con ellas una oración que tenga sentido.
- 10. ¡Canten en familia la canción favorita de cada uno!
- 11. Ayude a su hijo a buscar los acontecimientos que sucedieron este día a lo largo de la historia.
- 12. Dígame a su hijo que guarde 1 + 3 + 2 - 4 + 1 cosas en su habitación.
- 13. Miren las noticias. Busquen en el mapa un lugar que mencionaron.
- 14. Resista la tentación de sobrecargar a su hijo con actividades. Los niños necesitan tiempo tranquilo para pensar, imaginar y jugar.
- 15. Enséñele a su hijo cómo se resuelven los conflictos. Explíquelo que las personas pueden llegar a un acuerdo y dele un ejemplo.
- 16. Dé una caminata con su hijo. Observen los cambios de estación.
- 17. Anote las palabras primavera, verano, otoño e invierno en pedazos de papel. Dígame que escriba palabras descriptivas para cada estación.
- 18. Celebren la vida de Martin Luther King, Jr. Hablen sobre el prejuicio.
- 19. Anime a su hijo a escribirle una carta o correo electrónico a un amigo.
- 20. En la cena, dígame a los miembros familiares que le cuenten a los demás sobre los libros que están leyendo.
- 21. Aprenda con su hijo a contar hasta 10 en tres idiomas diferentes.
- 22. Alimenten los pájaros. Dígame a su hijo que cuente cuántas especies ve.
- 23. Busque en la biblioteca un libro de experimentos sencillos que pueda hacer con su hijo en casa. Hagan uno hoy.
- 24. Anime a su hijo a escribir un diario personal este año.
- 25. Escoja un poema para leerle a su hijo en voz alta. Aplaudan cada sílaba a medida que lee.
- 26. En la tienda, pídale a su hijo que calcule cuánto cambio deberían recibir por el pago de su compra.
- 27. Hagan un campamento dentro de la casa. Haga una tienda de campaña con una manta. Coman malvaviscos y cuenten historias de terror.
- 28. Haga una ensalada de frutas con su hijo. Incluyan una fruta nueva.
- 29. Haga con su hijo un diccionario de palabras de deletreo o vocabulario.
- 30. Hagan una lista de todo lo que haya en su casa que proviene de plantas.
- 31. En la cena, dígame a todos que cuenten algo que aprendieron hoy.



**Ayudando a los Niños a Aprender**

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela